



SEMAINE 1

du

4-janv.

au

8-janv.

# LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé aux légumes	salade de mache et fromage	Salade iceberg aux maïs	carottes rapées	cervelas cornichon
ROTI DE PORC	boulettes de soja	roti de dinde	saute de boeuf	Hokï sauce crème
Riz créole	farfalles	pommes seutees	choux fleur	Boulgour pilaf
Carré Liguëil	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc	Tomme blanche	Fromage à tartiner
Clémentines	Galette des rois	Salade de fruits au sirop	Salade d'ananas	banane

## LÉGENDE



Plat végétarien



Omelette du chef



Produit de saison



Potage du chef



Fruit ou légume frais



# LE MENU DE LA SEMAINE

LÉGENDE



SEMAINE 2

du

11-janv.

au

15-janv.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

salade piémontaise	duo de saucisson	Potage de légumes verts	Thon mayonnaise	tomate œuf
Rôti de veau braisée	cordon bleu	Sauté de porc au jus	aiguillette de poulet	Filet de poisson pané
carottes	jardinière de légumes	Lentilles cuites	Haricots verts sautés	Pommes rissolées
st reclairé	Petit suisse nature	Tomme blanche	Vache qui rit	Brie
danette chocolat	Dessert pommes-ananas	Clémentines	Kiwi	tarte aux pomme

Plat végétarien

Le Porc Français

**LÉGENDE**  
Produit de saison

Portage du chef

Dessert de ma Mamie







# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 4 du 25-Janv. au 29-Janv.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade maïeas	quiche	Salade tourngelle	carottes rapees	crepe au jambon
saucisse de toulouse	roti dde porc	Escalope de volaille sauce normande	Sauté de veau marengo	pave de colin
Riz créole	Haricots verts au naturel	gratin dauphinois	Penne	semoule
Emmental	cantal	Pyrenees	Coulommiers	fromage blanc nature
Salade de fruits d'automne	"Carnports de pommes sans sucre" ajouté	Poire	paris brest	Pomme bicolor

Plat végétarien



Dessert du potager



## LÉGENDE

Volaille Française

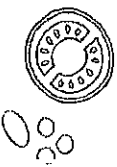


Viande Bovine Française



Pêche responsable





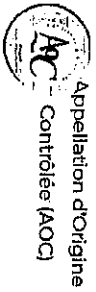
# LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 5 du 1-févr. au 5-févr.

UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEDREDI
oeufs mimosa	carottes rapées	Salade batavia aux dés de jambon	Assiette de charcuterie : terrine de campagne et saucisson sec	Salade de mâche et dés de tomate
paupiette de veau	escalope de volaille	Rôti de porc aux pruneaux	Sauté de boeuf façon carbonnade	filet de dorade
Purée de pommes de terre	Riz créole	Macaronis	coquillettes	brocolis
Bife	Cantal	Fromage frais fouetté	Vache Picon	Fromage blanc
Salade de kiwi	Crêpe	tarte aux fruits	Clémentines	eclair chocolat

## LÉGENDE



Plat végétarien



Tutti frutti



Viande Bovine Française



Dessert de ma Mamie